



ATARAXIA ECO-SPA



WELCOME

nothing is as healing as the human touch

Bobby Fisher

For ancient Greek philosophers Ataraxia is the ultimate state of mind and body in which we possess complete freedom from worries and the anxieties of everyday life. It is an untroubled and tranquil condition of a happy soul. For the Epicureans, pleasure is the highest good of life because to live a life pushed by the aim to be happy is a sense of knowing what makes our life meaningful. Since the ancient times physical well-being was the path to pursue a peaceful mind.

Crete is a powerhouse of biodiversity with more than 1800 plants of which 180 cannot be found anywhere else in the world. In our spa we use past and contemporary practices that utilize the old wisdom of past centuries based on the properties of Cretan medical herbs and oils to cure the body, relieve the mind and calm the soul. Our therapists have developed treatments that treat the body and heal the soul as well.

Our Beauty therapist, **Mairi** has developed a variety of body scrubs, body masks and face treatments designed for different types of skin which aims to detoxify and regenerate skin and thus embrace your natural beauty. **Mairi** also offers several relaxing massages that bring physical and emotional relief.

Our healing massage therapist **Marikelly** offers powerful healing massage therapies which aim to treat the inner core of our body thus achieving relief from pain, increasing blood circulation, balancing blood pressure, boosting immunity and speeding up injury recovery.

BEAUTY & RELAXATION TREATMENTS

Regeneration, Rejuvenation & Detoxification of Skin

~
Beauty Therapist Mairi

*Embrace natural beauty
feel comfortable in your own skin!*



BODY SCRUB

Feel truly rejuvenated with this unique exfoliating experience that eliminates dead cells, nourishes, moisturizes and softens the skin. A personalized exfoliating treatment with different products and fragrances which are adapted to your personal needs and desires. It is recommended before and after sunbathing.

Cretan herbs → rejuvenation and hydration

Almond → glow and toning

Sugar and honey → nutrition and cell renewal

DURATION

30 min

PRICE

45€

BODY MASK

An enjoyable treatment which envelops your body, it is rich in vitamins and healing properties and provides you with hydration, energy, and nutrition. They also offer antioxidant protection and improve the condition of the musculoskeletal system and restore its natural beauty.

Aloe Vera → healing and moisturizing properties

Pomegranate → antioxidant protection rich in vitamins and nutritional properties

Vanilla and almond → energy, hydration and nutrition

Mud mask → relieves muscle pain of the musculoskeletal system

DURATION

30 min

PRICE

45€

FACE TREATMENTS

Unique facial treatments using the most active ingredients. The specialized formulas give you all the benefits of restoring the shape and health of your skin.

Stem cells and extracts → hydration, anti-aging, rejuvenation

Red wine → moisture, oxygenation, freshness

Deep hydration → enhanced moisture, elasticity, glow

Queen bee → rich in vitamins and minerals

Vit-c → freckles, discolorations, regenerative and anti-aging action

Eye treatment → rejuvenates, tones, refreshes and relaxes

DURATION	PRICE
45 min	75€

ULTIMATE SIGNATURE RITUALS

We invite you to have an unforgettable experience with the unique ritual packages that awaken your senses and eliminate tension and stress.

Amber and jasmine → deep moisture, rejuvenation and sense of well-being

Carob therapy → nutrition, detoxification and softness

Chocolate therapy → anti-aging, hydration, wellness and relaxation

Argil therapy → rejuvenation, toning, nutrition rich in magnesium and minerals

Herbal → detoxification, deep moisture, silky texture & shine

DURATION	PRICE
60 min	115€



Relaxing Massages

MASSAGE WITH POUCHES

A unique massage experience performed with pouches full of herbs and spices. They improve circulation, reduce toxins and all this is performed in the most enjoyable way. The treatment is applied all over the body and on the head.

DURATION	PRICE
50 min	85€

WARM CANDLE MASSAGE

Allow yourself to be transported to an oasis of relaxation. Enjoy the feeling of calm and well-being with a relaxing massage that nourishes the skin and enriches it with aromas. The scented candles that will melt on your body will turn the massage into an unforgettable experience, immersing you in complete relaxation.

DURATION
50 min

PRICE
85€

HOT STONE MASSAGE

A rejuvenating massage with volcanic stones that are heated and placed on the chakra points of the body. The power of the stones is combined with an Ayurveda massage with deep circular movements that relax the body and eliminate stress.

DURATION
50 min

PRICE
85€

ENAGRON CRETAN MASSAGE

Indulge in a traditional therapeutic massage with olive oil, raki, cinnamon and orange. Travel back in time through these ancient techniques. The "warm" feeling of raki along with the sweet smell of orange and cinnamon in addition to their healing properties offer an excellent feeling of relaxation and well-being. Raki is not just a traditional product but a product that embodies the whole philosophy of Crete.

DURATION
50 min

PRICE
85€

HEALING MASSAGE THERAPIES

*Injury Recovery, Relief of Pain, Boost of the Immune System,
Improvement of blood circulation, Detoxification of body*

~
Healing Therapist Marikelly

*Remember! There is a world of difference
between a relaxing massage and
a healing massage therapy*



Full body classic massages

ATARAXIA AROMATHERAPY

During an aromatherapy relaxing massage, you inhale essential oils or absorb them through your skin. This technique combines the natural therapeutic properties of the essential oils, and the healing power of massage therapy. You may choose among Lavender, Rosemary, Chamomile, Balsam, Coconut and Avocado.

DURATION	PRICE
50min	75€

TRADITIONAL THAI MASSAGE

Contrary to western style massage traditional Thai massage primarily works with the energy of the body. It is based on the idea that there are energy lines flowing in the human body. By stimulating the energy lines through manipulations, we recover the flow of life energy and rejuvenate the internal organs. It is practiced on a firm mat on the floor while the receiver remains fully clothed. It combines rhythmic deep tissue compression, with stretching of the entire body. The receiver might be positioned in a variety of yoga like positions during the course of the massage.

Healing effects

Promotes a better supply of oxygen and blood to the muscles

Reduces emotional stress

Eliminates toxins by increasing blood flow to fatigued areas

DURATION	PRICE
50min	75€

DETOX MASSAGE

Lymphatic drainage massage is a gentle, rhythmic hands on technique used to manually assist the movement of the lymphatic fluid. The therapist will start at a key lymph node location and perform a rhythmic pumping action for a specific period of time. The vessels are then addressed, and with a range of precise gentle rhythmic movements the lymph fluid is pumped towards the lymph nodes. The treatment is gentle and non – invasive. In this session facial drainage is also included.

Healing effects

Recovery of acute injuries, or just swellings around your neck, knees, or axillary

Increases blood circulation

Helps remove waste products from the body

Encourages muscles to receive oxygen and nutrients

DURATION

55 min

PRICE

85€

NEUROMUSCULAR THERAPY

A highly specialized type of “soft tissue” therapy highly appreciated in US hospitals designed to relieve pain and heal injured tissues. The session takes place on the back of the person being massaged , only by working on the trigger points of that area.

Healing effects

Long - term pain relief

Balances the nervous system

Eliminates numbness, stiffness, and any other discomfort

DURATION

30 min

PRICE

55€

Facial Massages

FACIAL LIFTING MASSAGE

A combination of Tanaka & Lymphatic Drainage

TANAKA: A method which comes directly from Japan and it is a natural face lifting method. It is applied to the facial meridians as a form of detoxification. Two sticks made of horn are used for repetitive strokes to the surface of the face. The results are obvious from the very first time of application.

Healing effects

*Supports healthy collagen
Promotes blood circulation*

LYMPHATIC FACIAL DRAINAGE: This massage technique helps combat ageing by helping the absorption of active ingredients such as coconut oil boosting sagging skin and detoxifying it.

Healing effects

*Eliminates facial lines, neck sagging, and eye bags
Relieves the signs of stress
Stimulates the lymphatic system*

DURATION	PRICE
30 min	55€

Head Massages

INDIAN HEAD MASSAGE (WITH AVOCADO OIL)

A special technique for hair. The massage in the soft tissue of one's head deeply relaxes the nervous system while the avocado oil helps the growth of hair which becomes strong and shiny.

Healing effects

*Relief from migraines and toxic stress
Provides a sense of tranquility, calmness, and positive well-being*

DURATION	PRICE
30 min	45€

Spiritual massages

TIBETAN SINGING BOWLS

Peter Hess was the first German who introduced this method around Europe in the early sixties. Tibetan bowls are used worldwide for meditation, relaxation, and personal wellbeing. The ritual was developed in Nepal's Tibetan monasteries and thought to embody Buddhism philosophy for the practical healing treatment of the nervous system. According to clinical studies Tibetan bowls produce harmonic overtones which provide a significant soothing of the senses.

Healing effects

Significant positive effects to the nervous system

Relaxation

Stress reduction

Chakra balancing

DURATION	PRICE
50 min	65€

Foot massages

THAI FOOT MASSAGE

In this type of massage, we put pressure on the dorsal since all the neuromuscular nerve endings are there . For deeper healing we use the «Thai wooden stick ». By pressing these points, we relieve the symptoms of some serious ailments of the body.

Healing effects

Relief from symptoms of insomnia

Relief from headaches

Helps constipation

Relief from irritable bowel syndrome

DURATION	PRICE
30 min	45€



ATARAXIE ECO-SPA



BIENVENUE

rien ne peut guerir aussi bien que le touche humaine

Bobby Fisher

Pour les philosophes Grecs antiques, l'Ataraxie est l'état ultime de l'esprit et du corps dans lequel nous sommes totalement libérés des soucis et des angoisses de la vie quotidienne. C'est un état serein et tranquille d'une âme heureuse. Pour les épicuriens, le plaisir est le plus grand bien de la vie car vivre une vie poussé par le but d'être heureux et de savoir ce qui donne un sens à notre vie. Depuis les temps anciens, le bien-être physique était un moyen de poursuivre un esprit paisible.

La Crète est un pôle de biodiversité avec plus de 1800 plantes dont 180 ne se trouvent nulle part ailleurs dans le monde. Dans notre spa, nous utilisons des pratiques anciennes et contemporaines qui utilisent la vieille sagesse des siècles passés basée sur les propriétés des herbes et des huiles médicinales crétoises pour soigner le corps, soulager l'esprit et calmer l'âme. Nos thérapeutes ont développé des traitements pour soignent le corps et l'âme aussi.

Notre esthéticienne, **Mairi** a développé une variété de gommages corporels, de masques corporels et de soins du visage conçus pour différents types de peau qui visent à détoxifier et régénérer la peau et ainsi accentuer votre beauté naturelle. **Mairi** propose également plusieurs massages relaxants qui apportent un soulagement physique et émotionnel.

Notre massothérapeute de guérison **Marikelly** propose de puissantes thérapies de massage de guérison qui visent à traiter votre corps dans le but de soulager la douleur, d'augmenter la circulation sanguine, équilibre la tension artérielle, de renforcer l'immunité et d'accélérer la récupération des blessures.

SOINS DE BEAUTÉ ET DE RELAXATION

Régénération, rajeunissement et détoxification de la peau

~
Esthéticienne Mairi

*Adoptez la beauté naturelle, sentez-vous bien
dans votre peau!*



GOMMAGE CORPS

Sentez-vous vraiment rajeuni avec cette expérience exfoliante unique qui élimine les cellules mortes, nourrit, hydrate et adoucit la peau. Un soin exfoliant personnalisé avec différents produits et parfums adaptés à vos envies et besoins personnels. C'est recommandé avant et après un bain de soleil.

Herbes crétoises → rajeunissement et hydratation

Amande → éclat et tonicité

Sucre et miel → nutrition et renouvellement cellulaire

DURÉE

30 min

PRIX

45€

MASQUE CORPS

Un soin agréable qui enveloppe votre corps, il est riche en vitamines et propriétés curatives et vous apporte hydratation, énergie et nutrition. Il offre également une protection antioxydante et améliore l'état du système musculo-squelettique et restaure votre beauté naturelle.

Aloe Vera → propriétés cicatrisantes et hydratantes

Grenade → protection antioxydante riche en vitamines et propriétés nutritionnelles

Vanille et amande → énergie, hydratation et nutrition

*Masque de boue → soulage les douleurs musculaires du système
musculo-squelettique*

DURÉE

30 min

PRIX

45€

SOINS VISAGE

Des soins du visage uniques utilisant les ingrédients les plus actifs. Les formules spécialisées vous offrent tous les avantages de restaurer la forme et la santé de votre peau.

Cellules souches et extraits → ydratation, anti-âge, rajeunissement

Vin rouge → hydratation, oxygénation, fraîcheur

Hydratation en profondeur → amélioration de l'hydratation, de l'élasticité et de l'éclat

Reine des abeilles → riche en vitamines et minéraux

Vit-c → faches de rousseur, décolorations, action régénérante et anti-âge

Traitement des yeux → rajeunit, tonifie, rafraîchit et détend

DURÉE

45 min

PRIX

75€

RITUELS ULTIMATE SIGNATURE

Nous vous invitons à vivre une expérience inoubliable avec des forfaits rituels uniques qui éveillent vos sens et éliminent les tensions et le stress.

Ambre et jasmin → hydratation profonde, rajeunissement et sensation de bien-être

Thérapie de la caroube → nutrition, détoxification et douceur

THÉRAPIE AU CHOCOLAT → anti-âge, hydratation, bien-être et relaxation

*Traitement à l'argile → rajeunissement, tonification, nutrition riche
en magnésium et minéraux*

*À base de plantes détoxification, hydratation en profondeur,
texture soyeuse et brillance*

DURÉE

60 min

PRIX

115€



Massages relaxants

MASSAGE AUX POCHONS

Une expérience de massage unique réalisée avec des sachets remplis d'herbes et d'épices. Ils améliorent la circulation, réduisent les toxines et tout cela d'une manière très agréable. Le soin s'applique sur tout le corps et sur la tête.

DURATION

50 min

PRICE

85€

MASSAGE AUX BOUGIES CHAUDES

Laissez-vous transporter dans une oasis de détente. Profitez de la sensation de calme et de bien-être avec un massage relaxant qui nourrit la peau et l'enrichit d'arômes. Les bougies parfumées qui se fondront dans votre corps feront du massage une expérience inoubliable, en vous plongeant dans une relaxation complète.

DURÉE	PRIX
50 min	85€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Un massage rajeunissant avec des pierres volcaniques qui sont chauffées et placées sur les points de chakra du corps. Le pouvoir des pierres est associé à un massage ayurvédique aux mouvements circulaires profonds qui détend le corps et élimine le stress.

DURÉE	PRIX
50 min	85€

ENAGRON MASSAGE CRÉTOIS

Offrez-vous un massage thérapeutique traditionnel avec de l'huile d'olive, du raki, de la cannelle et de l'orange. Voyagez dans le temps grâce à ces techniques ancestrales. La sensation "chaude" du raki ainsi que la douce odeur d'orange et de cannelle en plus de leurs propriétés curatives offrent une excellente sensation de détente et de bien-être. Le raki n'est pas seulement un produit traditionnel mais un produit qui incarne toute la philosophie de la Crète.

DURÉE	PRIX
50 min	85€

MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

Récupération des blessures, soulagement de la douleur, renforcement du système immunitaire, amélioration de la circulation sanguine, détoxification du corps

~
Thérapeute de guérison Marikelly

Rappelez-vous! Il y a un monde de différence entre un massage relaxant et un massage thérapeutique de guérison.



Massages classiques du corps complet

AROMATHÉRAPIE DE L'ATARAXIE

Lors d'un massage relaxant d'aromathérapie, vous inhalez des huiles essentielles ou les absorbez à travers votre peau. Cette technique combine les propriétés thérapeutiques naturelles des huiles essentielles et le pouvoir curatif de la massothérapie. Vous pouvez choisir parmi la lavande, le romarin, la camomille, le baume, la noix de coco et l'avocat.

DURÉE 50min	PRIX 75€
-----------------------	--------------------

MASSAGE TRADITIONNEL THAI

Contrairement au massage de style occidental, le massage thaï traditionnel travaille principalement avec l'énergie du corps. Il est basé sur l'idée qu'il y a des lignes d'énergie qui circulent dans le corps humain. En stimulant les lignes énergétiques par des manipulations, on récupère le flux d'énergie vitale et on rajeunit les organes internes. Il se pratique sur un tapis ferme au sol tandis que le recevant reste tout habillé. Il combine une compression rythmique des tissus profonds et un étirement de tout le corps. Le recevant peut être placé dans une variété de positions de yoga pendant le massage.

Effets curatifs

Favorise un meilleur circulation d'oxygène et de sang aux muscles

Réduit le stress émotionnel

Élimine les toxines en augmentant le flux sanguin vers les zones fatiguées

DURÉE 50min	PRIX 75€
-----------------------	--------------------

MASSAGE DETOX

Le massage de drainage lymphatique est une technique manuelle douce et rythmée utilisée pour aider manuellement le mouvement du liquide lymphatique. Le thérapeute commencera à un emplacement clé des ganglions lymphatiques et effectuera une action de pompage rythmique pendant une période de temps spécifique. Les vaisseaux sont ensuite adressés, et avec une gamme de mouvements rythmiques doux et précis, le liquide lymphatique est pompé vers les ganglions lymphatiques. Le traitement est doux et non invasif. Dans cette séance, le drainage facial est également inclus.

Avantages de guérison

Récupération des blessures aiguës, ou simplement des gonflements autour du cou, des genoux ou des aillaires

Augmentation de la circulation sanguine

Aide à éliminer les déchets du corps

Encouragement des muscles à absorber l'oxygène et les nutriments

DURÉE
35 min

PRIX
85€

THÉRAPIE NEUROMUSCULAIRE

Un type hautement spécialisé de thérapie des « tissus mous » très appréciée dans les hôpitaux américains conçue pour soulager la douleur et guérir les tissus blessés. La séance se déroule sur le dos de la personne massée en travaillant uniquement sur les points gâchettes de cette zone.

Effets de guérison

Soulagement de la douleur à long terme

Équilibre le système nerveux

Élimine l'engourdissement, la raideur et tout autre inconfort

DURÉE
30 min

PRIX
55€

Massages du visage

MASSAGE LIFTING DU VISAGE

Une combinaison de Tanaka et de Drainage Lymphatique

TANAKA : Une méthode qui vient directement du Japon et c'est une méthode naturelle de lifting du visage. Il est appliqué sur les méridiens du visage comme une forme de désintoxication. Deux bâtons en corne sont utilisés pour des coups répétitifs à la surface du visage. Les résultats sont évidents dès la première application.

Effets de guérison

Soutient un collagène sain
Favorise la circulation sanguine

DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE : Cette technique de massage aide à lutter contre le vieillissement en favorisant la pénétration d'ingrédients actifs tels que l'huile de coco qui booste le relâchement cutané et la détoxifie.

Effets de guérison

Élimine les rides du visage, l'affaissement du cou et les poches sous les yeux.
Soulage les signes de stress
Stimule le système lymphatique

DURÉE | **PRIX**
30 min | 55€

Massages de la Tête

MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE (À L'HUILE D'AVOCAT)

Une technique spéciale pour les cheveux. Le massage des tissus mous de la tête détend profondément le système nerveux tandis que l'huile d'avocat favorise la pousse des cheveux qui deviennent forts et brillants.

Effets de guérison

Soulagement des migraines et du stress toxique
Fournit un sentiment de tranquillité, de calme et de bien-être positif

DURÉE | **PRIX**
30 min | 45€

Massages Spirituels

BOLS CHANTANTS TIBÉTAINS

Peter Hess a été le premier Allemand à introduire cette méthode en Europe au début des années soixante. Les bols tibétains sont utilisés dans le monde entier pour la méditation, la relaxation et le bien-être personnel. Le rituel a été développé dans les monastères tibétains du Népal et pensait incarner la philosophie du bouddhisme pour le traitement pratique de guérison du système nerveux. Selon des études cliniques, les bols tibétains produisent des harmoniques qui procurent un apaisement important.

Effets de guérison

Effets positifs significatifs sur le système nerveux

Relaxation

Réduction du stress

Équilibrage des chakras

DURÉE

50 min

PRIX

65€

Massages des Pieds

MASSAGE THAÏLANDAIS DES PIEDS

Dans ce type de massage, on exerce une pression sur la dorsale puisque toutes les terminaisons nerveuses neuromusculaires sont là. Pour une guérison plus profonde, nous utilisons le « bâton en bois thaïlandais ». En appuyant sur ces points, on soulage les symptômes de certains troubles physiques.

Effets de guérison

Soulagement des symptômes de l'insomnie

Soulagement des maux de tête

Aide à la constipation

Soulagement du syndrome du côlon irritable

DURÉE

30 min

PRIX

45€

ATARAXIA ECO-SPA



WILLKOMMEN

Nichts ist heilender als die menschliche Berührung

Bobby Fisher

Für die griechischen Philosophen des Altertums war Ataraxia der ultimative Zustand von Körper und Geist, in dem wir absolut frei sind von den Sorgen und Ängsten des Alltags. Es handelt sich um den ruhigen, sorglosen Zustand einer glücklichen Seele. Für die Epikuräer war die Zufriedenheit das höchste Gut im Leben, denn ein Leben, das mit dem Ziel geführt wird, glücklich zu sein, ist die beste Übung, um ein sinnvolles Leben zu führen. Seit dem Altertum war das körperliche Wohlbefinden ein Weg, der zum friedvollen Geist führte.

Kreta ist eine unerschöpfliche Quelle der Artenvielfalt mit mehr als 1800 Pflanzen, von denen es 180 nirgendwo sonst auf der Welt gibt. In unserem Spa setzen wir Praktiken aus der Vergangenheit neben zeitgenössischen ein, die das jahrhundertealte Wissen über die Eigenschaften der kretischen Heilkräuter und Öle nutzen, um den Körper zu heilen, den Geist zu befreien und die Seele zu umarmen. Unsere Therapeuten haben Behandlungen entwickelt, die im Äußeren des Körpers beginnen, um dann das Innere zu erfassen.

Unsere Schönheitstherapeutin **Mairi** hat eine Auswahl von Body Scrubs, Body Masks und Gesichtsbearbeitungen entwickelt, die für verschiedene Hauttypen erschaffen wurden und deren Ziel es ist, die Haut zu entgiften und zu regenerieren, um so die natürliche Schönheit offenzulegen. **Mairi** bieten außerdem verschiedene entspannende Massagen, die körperliche und seelische Linderung bringen.

Unsere Therapeutin für heilende Massagen, **Marikelly**, bietet kraftvolle heilende Massagetherapien, die auf die Behandlung des inneren Kerns unseres Körpers abzielen, um Linderung von Schmerzen, Unterstützung der Durchblutung, gleicht den Blutdruck aus, Stärkung des Immunsystems und die Beschleunigung der Verheilung von Verletzungen zu erreichen.

BEHANDLUNGEN FÜR SCHÖNHEIT UND ENTSPANNUNG

*Äußeres des Körpers, Regeneration, Verjüngung &
Entgiftung der Haut*

~
Schönheitstherapeutin Mairi

*Umarme die natürliche Schönheit - fühle dich
wohl in deiner eigenen Haut!*



BODY SCRUB

Fühlen Sie sich wie neu geboren durch ein einzigartiges Peeling-Erlebnis, das abgestorbene Zellen entfernt, die Haut nährt und mit Feuchtigkeit versorgt und ihr Weichheit schenkt. Eine individuelle Peelingbehandlung mit verschiedenen Produkten und Düften, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche. Empfohlen vor und nach dem Sonnenbaden.

Kräuter Kretas → revitalisierend und Feuchtigkeit spendend

Mandeln → Glanz und Stärkung

Zucker & Honig → Nahrung und Erneuerung der Zellen

DAUER

30 min

PREIS

45€

BODY MASK

Eine genussvolle Therapie, die Ihren Körper umfängt, reich an Vitaminen und heilenden Eigenschaften, Versorgung mit Feuchtigkeit, Energie und Nährstoffen. Zudem bietet sie Ihnen antioxidativen Schutz, die Verbesserung des Zustands des Bewegungsapparats und die Wiederherstellung seiner natürlichen Schönheit

Aloe Vera → Wundheilung und Feuchtigkeit spendende Eigenschaften

Granatapfel → antioxidativer Schutz, reich an Vitaminen und Nährstoffen

Vanille & Mandeln → schenken Energie, Feuchtigkeit und Nährstoffe

Schlamm-Maske → lindert Muskelschmerzen des Bewegungsapparats

DAUER

30 min

PREIS

45€

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Einzigartige Therapien für das Gesicht, kombiniert mit kraftvollen Inhaltsstoffen. Die speziellen Formeln bieten alle Vorteile, die die Form und Gesundheit der Haut wiederherstellen.

Stammzellen und Extrakte → Feuchtigkeit spendend, Anti-Aging und revitalisierend
Rotwein → Feuchtigkeit spendend, Stärkung der Sauerstoffversorgung, Frische
Tiefe Feuchtigkeitszufuhr → verstärkte Versorgung mit Feuchtigkeit, Elastizität und Glanz
Queen bee → reich an Vitaminen und Spurenelementen
Vitamic C → Sommersprossen, Verfärbungen, regenerierende und Anti-Aging-Wirkung
Augenbehandlung → revitalisierend, stärkend, erfrischend und beruhigend

DAUER

45 min

PREIS

75€

ULTIMATIVE SIGNATURE-RITUALE

Wir laden Sie ein, eine unvergessliche Erfahrung mit unseren rituellen Paketen zu erleben, die die Sinne wecken und Stress und Spannung abbauen.

Bernstein & Jasmin → spendet tiefe Feuchtigkeit, revitalisiert und erhöht das Wohlbefinden
Johannisbrot-Therapie → Nährstoffe, Entgiftung und Weichheit
Schokoladentherapie → Feuchtigkeit spendend, Anti-Aging, Wohlbefinden Und Entspannung
Tontherapie → Revitalisierung, Stärkung, Nahrung, die reich ist an Spurenelementen, Magnesium und Mineralsalzen
Kräutertherapie → tief Feuchtigkeit spendend, Entgiftung, seidiges Hautgefühl und Glanz

DAUER

60 min

PREIS

115€



Entspannende Massagen

MASSAGE MIT BEUTELN

Ein einzigartiges Massageerlebnis mit Beuteln voller Kräuter und Gewürze. Sie unterstützen den Blutkreislauf, schränken die Toxine ein, und all das auf sehr genussvolle Weise. Die Behandlung wird am ganzen Körper und am Kopf angewendet.

DAUER

50 min

PREIS

85€

MASSAGE MIT WARMER KERZE

Lassen Sie sich in eine Oase der Entspannung führen. Genießen Sie das Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens bei einer entspannenden Massage, die Ihre Haut nährt und mit Aromen bereichert. Die Aromakerzen, die auf Ihrem Körper schmelzen werden, werden die Massage in ein unvergessliches Erlebnis verwandeln und Sie zur absoluten Entspannung führen.

DAUER

50 min

PREIS

85€

MASSAGE MIT HEISSEN STEINEN

Eine revitalisierende Massage mit Vulkansteinen, die erwärmt und dann auf die Chakra-Punkte des Körpers gelegt werden. Die Kraft der Steine, kombiniert mit einer Ayurveda-Massage mit tiefen, kreisförmigen Bewegungen, die den Körper entspannt und den Stress abbaut.

DAUER

50 min

PREIS

85€

ENAGRON KRETISCHE MASSAGE

Genießen Sie eine traditionelle heilende Massage mit Olivenöl, Raki, Zimt und Orange. Reisen Sie durch uralte Techniken in der Zeit zurück. Das "warme" Gefühl des Raki mit dem süßen Geruch der Orange und des Zimts bieten neben den heilenden Eigenschaften ein außerordentliches Gefühl von Entspannung und Wohlbefinden. Raki ist nicht nur ein traditionelles Produkt, sondern auch eine eigene Philosophie unserer Region.

DAUER

50 min

PREIS

85€

HEILENDE THERAPIEMASSAGEN

Innerer Körper

Verheilung von Verletzungen, Linderung von Schmerzen, Stärkung des Immunsystems, Verbesserung des Blutkreislaufs, Entgiftung des Körpers

~
Heiltherapeutin Marikelly

Denke daran! Es gibt einen riesigen Unterschied zwischen einer Entspannungsmassage und einer heilenden Therapiemassage.



Klassische ganzkörpermassagen

ATARAXIA AROMATHERAPIE

Während der entspannenden Aromatherapie-Massage inhalieren Sie essentielle Öle oder nehmen diese durch Ihre Haut auf. Diese Technik kombiniert die natürlichen therapeutischen Eigenschaften der essenziellen Öle und die heilenden Kräfte der Massagetherapie. Sie haben die Wahl zwischen Lavendel, Rosmarin, Kamille, Balsam, Kokosnuss und Avocado.

DAUER 50 min	PREIS 75€
------------------------	---------------------

TRADITIONELLE THAI-MASSAGE

Im Gegensatz zu den Massagetechniken des Westens arbeitet die traditionelle Thai-Massage in erster Linie mit der körpereigenen Energie. Sie basiert auf der Idee, dass Energielinien durch den menschlichen Körper fließen. Indem diese Energielinien stimuliert werden, stellen wir den Fluss der Lebensenergie wieder her und revitalisieren die inneren Organe. Die Sitzung wird auf einer festen Matte auf dem Boden praktiziert, während der Empfänger der Massage vollständig bekleidet bleibt. Sie kombiniert rhythmischen tiefgreifenden Druck auf das Gewebe mit dem Strecken des ganzen Körpers. Der Empfänger kann während des Verlaufs der Massagesitzung in einer Vielzahl von Yoga-Positionen positioniert werden.

Heilende Effekte

Fördert eine bessere Versorgung der Muskeln mit Sauerstoff und Blut

Reduziert emotionalen Stress

Eliminiert Toxine durch den verstärkten Blutfluss in den ermüdeten Bereichen

Eliminates toxins by increasing blood flow to fatigued areas

DAUER

50 min

PREIS

75€

DETOX-MASSAGE

Die Lymphdrainage-Massage ist eine sanfte, rhythmische Hands-on-Technik zur manuellen Unterstützung der Bewegung der Lymphflüssigkeit. Der Therapeut beginnt an einer wichtigen Lymphknotenstelle und führt eine bestimmte Zeit lang eine rhythmische Pumpbewegung aus. Die Gefäße werden dadurch angesprochen, und mit einer Vielzahl präziser sanfter rhythmischer Bewegungen wird die Lymphflüssigkeit zu den Lymphknoten gepumpt. Die Behandlung ist sanft und nicht-invasiv. In dieser Sitzung ist auch die Gesichtsdrainage enthalten.

Heilende Effekte

Gesundung akuter Verletzungen oder einfacher Schwellungen an Hals,

Knie- oder Achselhöhlen

Steigerung der Blutzirkulation

Unterstützt die Entfernung von Abfallprodukten vom Körper

Verbessert die Aufnahme von Sauerstoff und Nährstoffen durch die Muskeln

DAUER

55 min

PREIS

85€

NEUROMUSKULÄRE THERAPIE

Eine hochspezialisierte Art der "Weichgewebe"-Therapie, die in Krankenhäusern in den USA sehr anerkannt ist und erschaffen wurde, um Schmerzen zu lindern und verletztes Gewebe zu seiner normalen Funktion zurückzuführen. Die Behandlung erfolgt auf dem RÜCKEN der Person, die massiert wird, und es werden nur die Triggerpunkte dieses Bereichs bearbeitet.

Heilende Effekte:

Langfristige Schmerzlinderung

Gleicht das Nervensystem aus

Beseitigt Taubheit, Steifheit und andere Beschwerden

DAUER

30 min

PREIS

55€

Gesichtsmassagen

LIFTING-MASSAGE FÜR DAS GESICHT

*Eine Kombination von Tanaka
& Lymphdrainage*

TANAKA: Diese Methode stammt aus Japan und ist eine Methode für natürliches Gesichtslifting. Sie wird als eine Form der Entgiftung an den Gesichtsmidianen angewendet. Mit zwei Hornstäbchen werden wiederholte Schläge auf die Gesichtsoberfläche ausgeführt. Das Ergebnis ist schon nach dem allerersten Mal zu erkennen.

Heilende Effekte

Unterstützt das gesunde Collagen

Fördert die Blutzirkulation

LYMPHATISCHE GESICHTSDRAINAGE: Diese Massagetechnik hilft bei der Bekämpfung von Alterserscheinungen, indem sie das Eindringen von aktiven Inhaltsstoffen wie Kokosnussöl unterstützt und so die schlaaffe Haut stärkt und entgiftet.

Heilende Effekte

Eliminiert Gesichtsfalten, schlaaffe Haut am Hals und Tränensäcke

Lindert Anzeichen von Stress, Stimuliert das Lymphsystem

DAUER

30 min

PREIS

55€

Kopfmassagen

INDISCHE KOPFMASSAGE (MIT AVOCADO-ÖL)

Eine spezielle Technik für das Haar. Die Massage der weichen Kopfhaut entspannt das Nervensystem tiefgreifend, während das Avocado-Öl das Wachstum des Haars unterstützt und ihm Stärke und Glanz schenkt.

Heilende Effekte

Lindert Migräne und toxischen, Stress

Schenkt ein Gefühl von Ruhe, Entspannung und positivem, Wohlbefinden

DAUER

30 min

PREIS

45€

Spirituelle Massagen

TIBETANISCHE SINGENDE SCHALEN

Peter Hess war der erste Deutsche, der diese Methode in den frühen 60er Jahren des vergangenen Jahrhunderts in Europa eingeführt hat. Tibetische Schalen werden auf der ganzen Welt für Meditation, Entspannung und persönliches Wohlbefinden eingesetzt. Das Ritual wurde in den Tibetischen Klöstern Nepals entwickelt mit dem Gedanken, die buddhistische Philosophie in eine praktische Heilbehandlung für das Nervensystem einzubetten. Klinischen Studien zu Folge produzieren Tibetische Schalen harmonische Übertöne und schaffen bedeutende.

Heilende Effekte

Bedeutende positive Effekte auf das Nervensystem, Entspannung

Stressreduzierung, Ausgleich des Chakra

DAUER

50 min

PREIS

65€

Fussmassage

THAI FUSSMASSAGE

Bei dieser Massageart üben wir Druck auf den Rücken aus, da alle neuromuskulären Enden dort zusammenlaufen. Zur tieferen Heilung verwenden wir den «Thai-Holzstab». Durch die Ausübung von Druck auf diese Punkte lindern wir die Symptome schwerwiegender Erkrankungen des Körpers.

Heilende Effekte

Lindert Symptome von Schlaflosigkeit, Lindert Kopfschmerzen

Hilft bei Verstopfung, Lindert Reizdarmsyndrom

DAUER

30 min

PREIS

45€